



Universität St. Gallen



**swissfuture**  
Schweizerische Vereinigung für Zukunftsforschung  
Société Suisse pour des études prospectives  
Swiss Society for Futures Studies



**swippa**  
Swiss Positive Psychology Association  
Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie  
Société Suisse de Psychologie Positive  
Società Svizzera di Psicologia Positiva



**SMART FELD**  
technologie + kreativität

**Smartfeld hebt ab!**

**Impulsreferat**

**Unsere Hoffnungen, unsere Ängste, unsere Zukunft**

Dr. Andreas M. Krafft

23. Januar 2024

10

**Ausgangslage**




**Angst und Sorge**

**Hoffnung und Zuversicht**

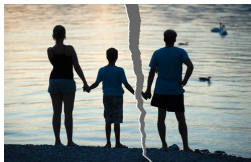



Wie sehe ich mich?  
Wie kann ich mein Leben gestalten?  
Was kann ich beeinflussen?

Wie sehe ich die Welt?  
Wie kann diese mein Leben beeinflussen?

11

### Krisen und Katastrophen



12

### Das Hoffnungsbarometer

Bei der Beantwortung der Fragen geht es um Ihre persönliche Meinung. Nehmen Sie sich eine Viertelstunde Zeit, um sich hier mit zentralen Fragen Ihres Lebens auseinanderzusetzen.

Machen Sie mit bei der großen Jahres-Umfrage

**Was sind Ihre Hoffnungen für 2017?**

Foto: lesdesignen - Fotolia, drubig-photo - Fotolia

UMFRAGE

**Was sind deine Hoffnungen für 2022?**

Was erwartest du vom kommenden Jahr? Was wünschst du dir? Mach mit bei der aktuellen Umfrage zum Hoffnungsbarometer 2022!

UMFRAGE

**Was sind Ihre Hoffnungen für 2021?**

Was erwarten Sie vom kommenden Jahr? Was wünschen Sie sich? Machen Sie mit bei der aktuellen Umfrage zum Hoffnungsbarometer 2021!

GROSSE UMFRAGE

**Was sind Ihre Hoffnungen für 2017?**

GROSSE UMFRAGE

**Was sind Ihre Hoffnungen und Wünsche für 2016?**

LIFESTYLE & REISE TOP-THEMEN Tages-Horoskop | Rezepte | Literatur | Urlaub

HOLOSOPP BILD BESTSELLER

IHRE MEINUNG IST GEFRAGT!

**Wie positiv sind IHRE Erwartungen für 2018?**

13

**Wie denken wir Zukunft?**



Die Zukunft kommt  
auf uns zu



Wir gehen in  
die Zukunft

14

**Wie denken wir Zukunft?**



Die Zukunft kommt  
auf uns zu



Wir gehen in  
die Zukunft

15

## Wahrscheinliche und wünschenswerte Zukünfte



Wie wird  
die Zukunft sein?



Wie soll  
die Zukunft sein?

16

## Wie sieht die Bevölkerung die Zukunft in 20 Jahren?

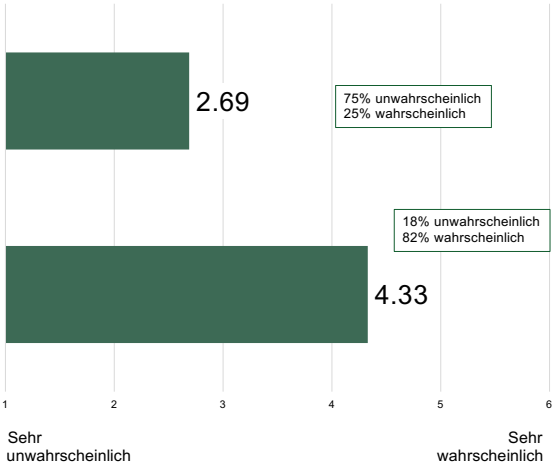
**Hoffnungsbarometer Schweiz 2023**  
(N=6'283; Mittelwerte)

**Fortschrittsszenario**

Indem die Menschheit ihren bisherigen Weg der wirtschaftlichen und technologischen Entwicklung fortsetzt, wird sie die Hindernisse überwinden und in ein neues Zeitalter der Nachhaltigkeit, des Friedens und des Wohlstands eintreten.

**Clash-Szenario**

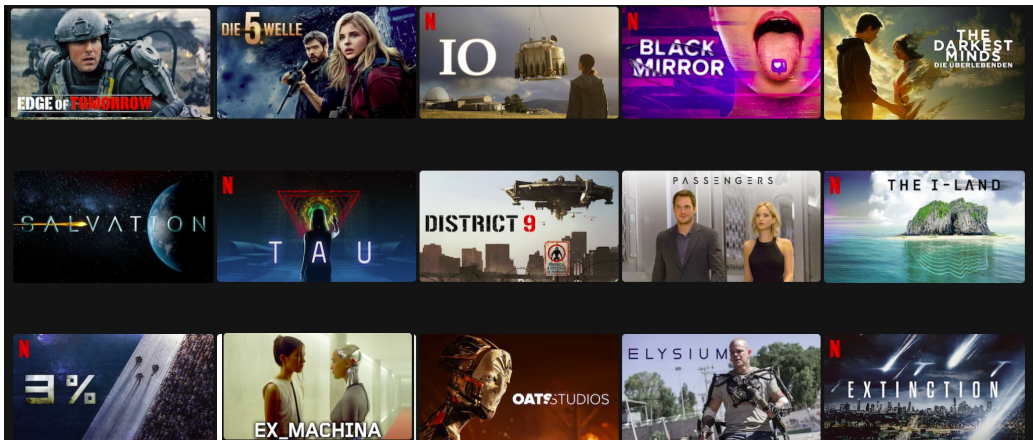
Mehr Bevölkerung, Umweltzerstörung, neue Krankheiten sowie ethnische und regionale Konflikte bedeuten, dass die Welt auf dem Weg in eine schwere Zeit von Krisen und Problemen ist.



Szenario	Mittelwert	Unwahrscheinlich	Wahrscheinlich
Fortschrittsszenario	2.69	75%	25%
Clash-Szenario	4.33	18%	82%

17

### Dystopien in den Medien



18

### Dystopien und Utopien der Zukunft

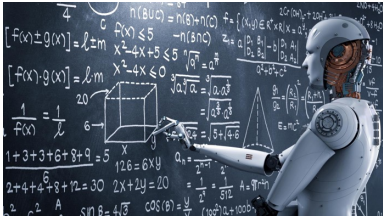
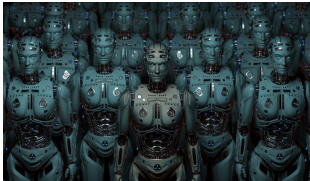


Dystopien sind Projektionen von Ängsten und Sorgen

Utopien zeigen unsere Wünsche und Hoffnungen

19

### Dystopien und Utopien: Beispiel Digitalisierung



Digitale Dystopien

Digitale Utopien

### Dystopien und Utopien der Zukunft

Hoffungsbarometer Schweiz 2020  
(N=3'935)

Im Jahr 2042 erleichtern Digitalisierung und Automatisierung das Leben aller und bieten bahnbrechende Lösungen für die grossen umwelt- und nachhaltigkeitsbezogenen Herausforderungen unserer Zeit.

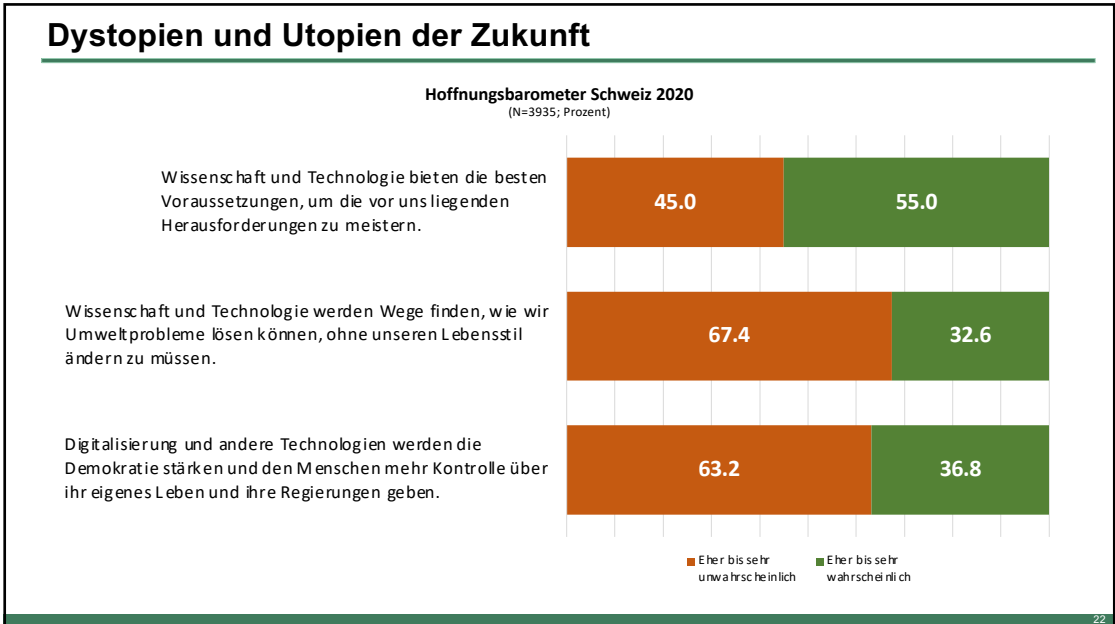
(Häufigkeiten in Prozent)

52.9 %

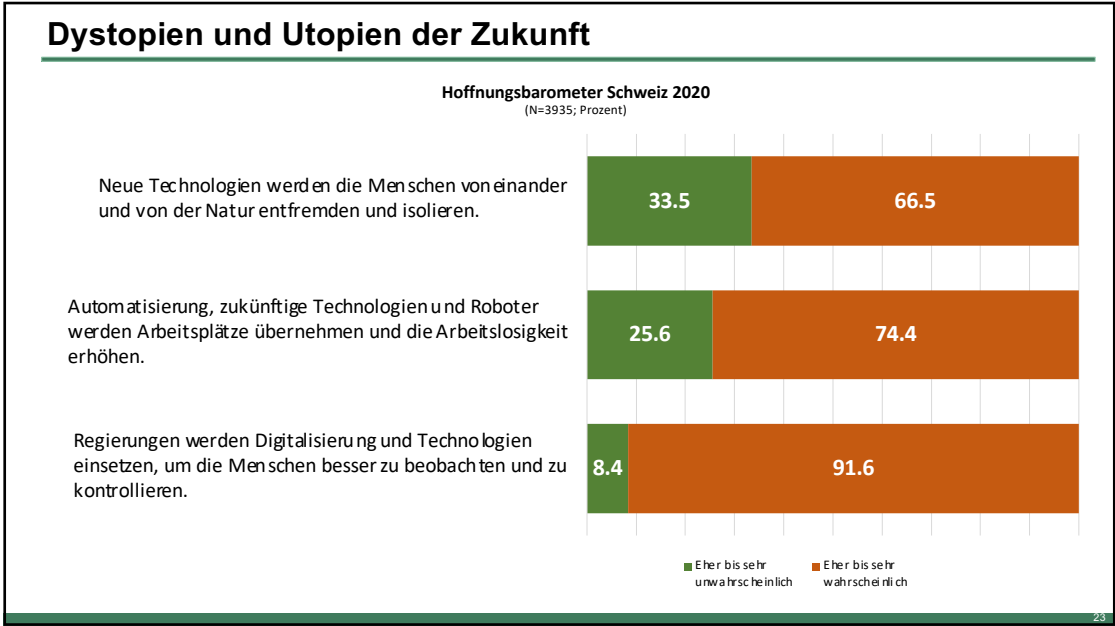
47.1 %



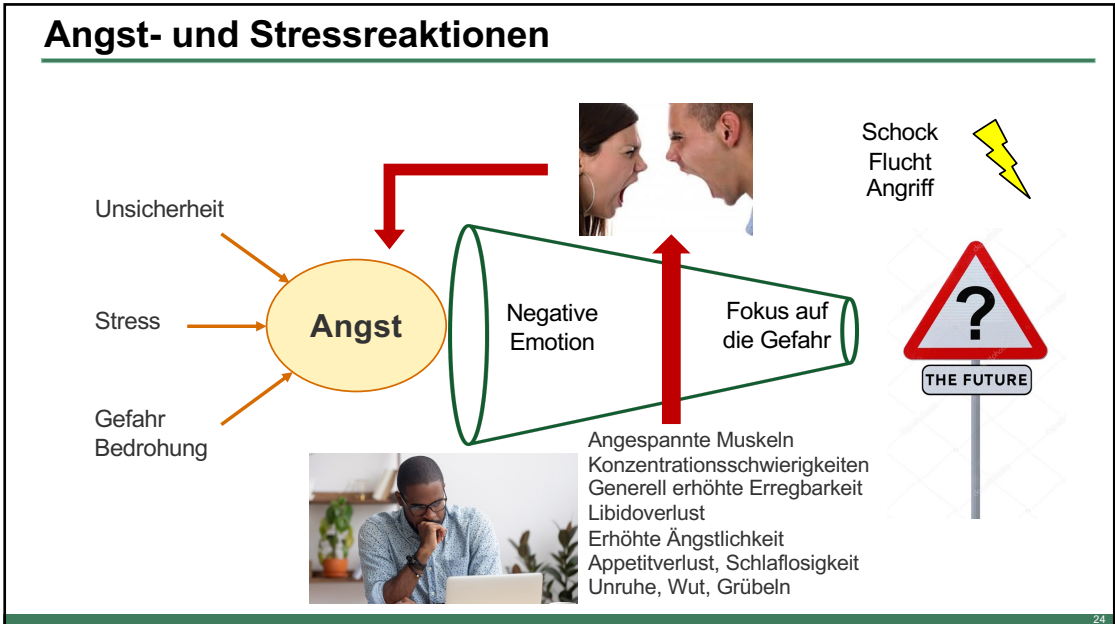
- (1) Sehr unwahrscheinlich   ■ (2) Ziemlich unwahrscheinlich   ■ (3) Eher unwahrscheinlich
- (4) Eher wahrscheinlich   ■ (5) Ziemlich wahrscheinlich   ■ (6) Sehr wahrscheinlich



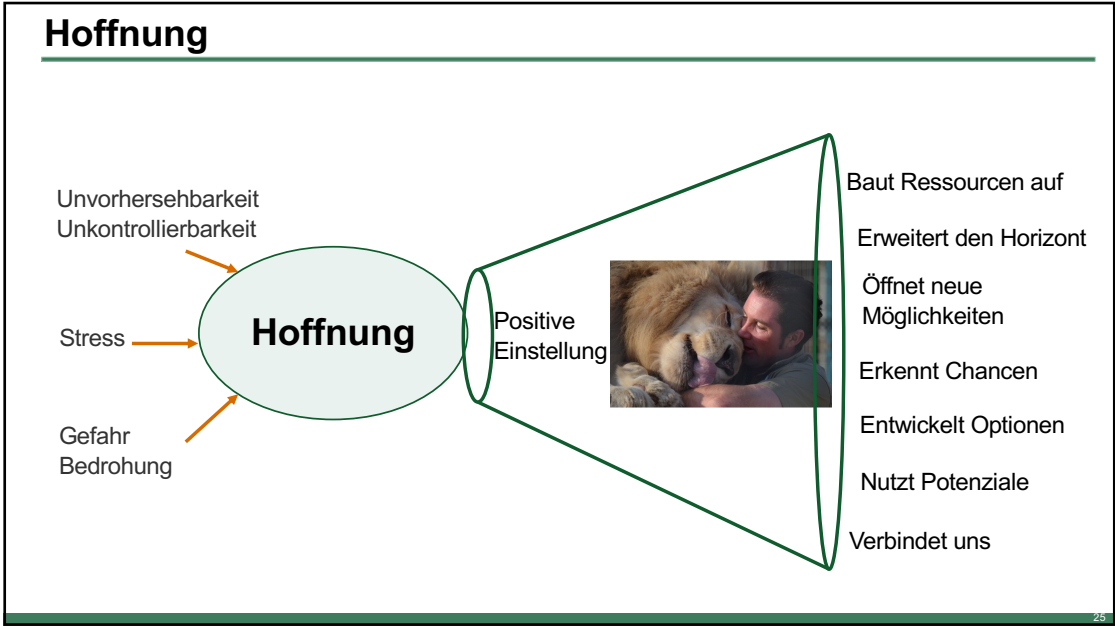
22



23



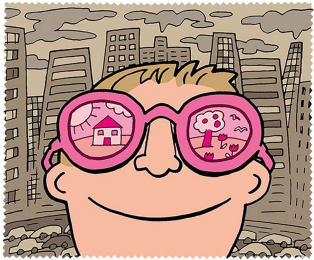

24



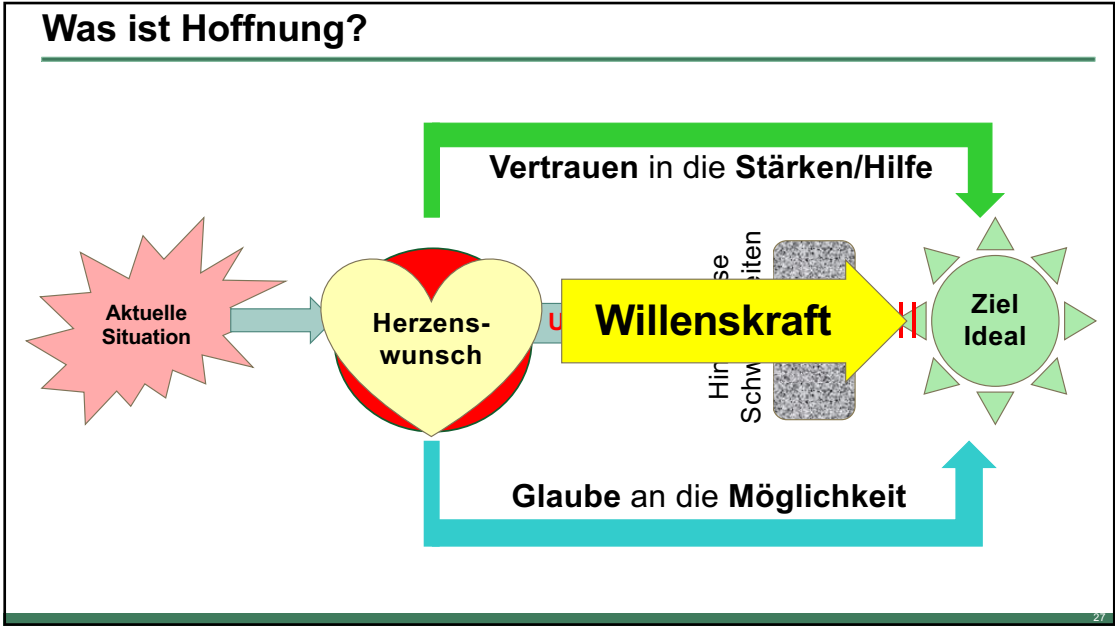
25



### Hoffnung und Optimismus

<b>Optimismus</b>	<b>Hoffnung</b>
	
Alles wird gut!	Wir können etwas verbessern

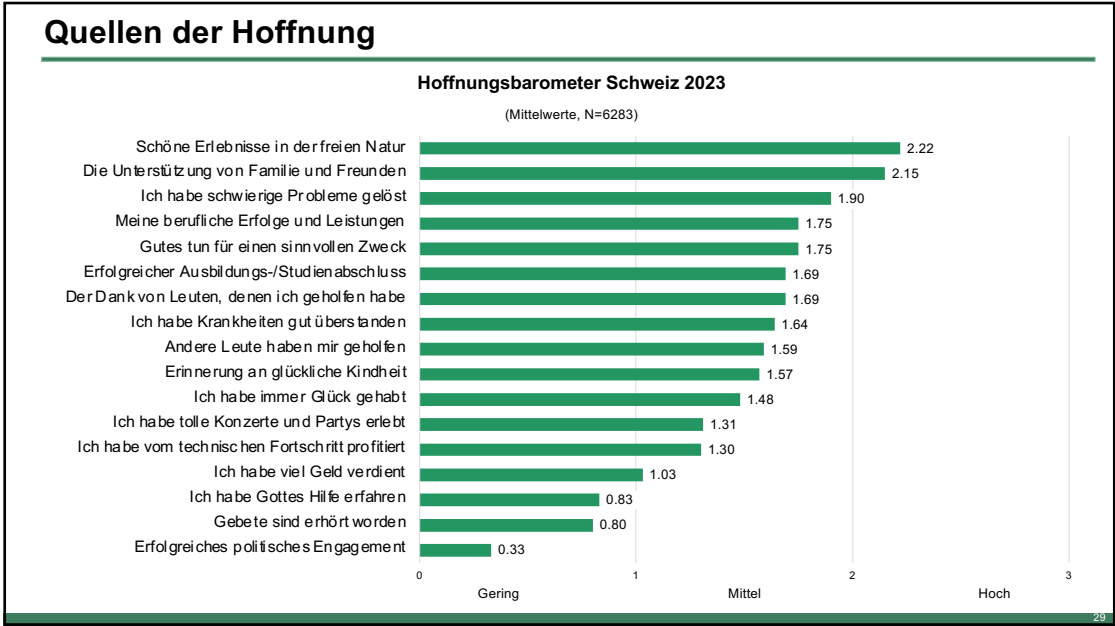
26



27



28



29

### Umgang mit der Zukunft



Wir müssen uns auf die Zukunft vorbereiten

Wir gestalten die Zukunft

30

### Werte der Hoffnung



Positive Einstellung



- Offenheit für Neues**
- Neugierde
  - Erfinderisch
  - Schöpferisch
  - Neue Wege
  - Erweiterung

- Hilfsbereitschaft**
- Achtsamkeit
  - Fürsorge
  - Solidarität
  - Zusammenhalt
  - Unterstützung

31

### Die grossen Hoffnungen in der Geschichte

  <p><b>Wissen</b> Erkenntnis Wissenschaft Forschung</p>	  <p><b>Freiheit</b> Individuell Politisch Aufklärung</p>	   <p><b>Materieller Wohlstand</b> Industrialisierung Merkantilismus</p>	   <p><b>Soziale Gerechtigkeit</b> Revolutionen Soziale Marktwirtschaft Menschenrechte</p>	   <p><b>Gesundheit, Friede &amp; Nachhaltigkeit</b> Natur, Harmonie, Soziale Beziehungen</p>
<b>17. Jahrhundert</b>	<b>18. Jahrhundert</b>	<b>19. Jahrhundert</b>	<b>20. Jahrhundert</b>	<b>21. Jahrhundert</b>

32

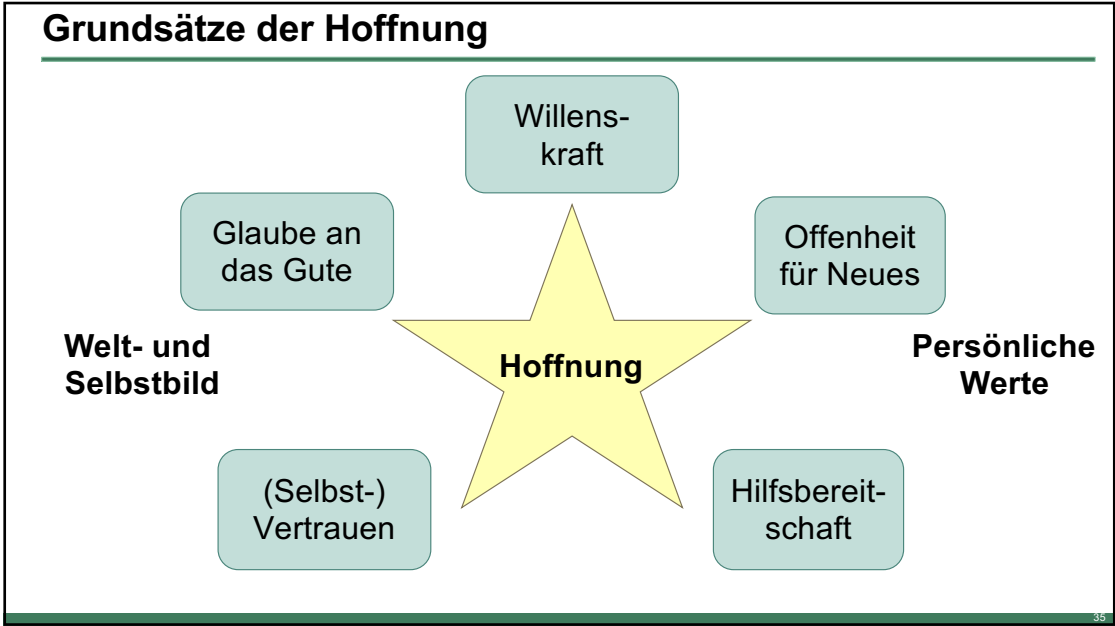
### Die Schweiz 1920er Jahre




33



34



35

# Publikationen

